



System podpory profesního
rozvoje učitelů a ředitelů



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MS
MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Meditace je jedním ze
způsobů, jak pracovat s myslí.
Jak ji začlenit do běžného
života?

Učíme nanečisto

Meditace v denním životě

Petra Slancová a Libor Šulák - 14. dubna v 19:00

 učímeonline.cz

 npi

Učíme online

Původně projekt Česko.Digital,
který nyní realizuje Národní
pedagogický institut.



629 škol

Technologická pomoc



2920 zařízení

Sbírka počítačů - nyní spravuje nezisková
organizace Člověk v tísni



119 webinářů

Učíme nanečisto

Učíme online



Přidej se k nám!

Hledáme dobrovolníky pro tyto role:

koordinátor/ka postprodukce
webinářů

moderování webinářů

realizace webinářů

zpracovatel/ka nahrávek

střih videa



Dotazy pokládejte na:

www.Sli.do kód: #UN119

Petra Slancová

kontakt: naslouchame@calmio.cz

Petra se v pracovním životě
věnuje práci s hlasem a
moderováním.



Libor Šulák

kontakt: naslouchame@calmio.cz

Libor se meditaci věnuje již 25 let od doby, kdy na vysoké škole hledal způsob jak zklidnit svou mysl. Meditace mu pomohla a pomáhá tento cíl naplňovat.



Osnova webináře

- Úvod do meditace
- Společná meditace
- Q&A

Stáhni si aplikaci Calmio



[Android](#) | [iOS](#)



Odemkni si Calmio na 30 dnů zdarma

<https://partner.calmio.cz/partner/ceskodigital>

**Pojďme
na dotazy**

www.Sli.do kód: #UN119

slido



Audience Q&A Session

① Start presenting to display the audience questions on this slide.

Další webináře

- 20. 4. Domácí vzdělávání, unschooling a svobodné učení
- 27. 4. Slack jako TOP nástroj pro školní i firemní komunikaci
- 4. 5. Jak vykopnout projekt
- 11. 5. Přezkoušení domškoláků: jak na to?

Děkujeme za pozornost.

Petra Slancová a Libor Šulák

